

PARAMOUNT USD

HOSTED BY PARAMOUNT HIGH SCHOOL

MENTAL HEALTH AWARENESS NIGHT FOR PARENTS/GUARDIANS



**WEDNESDAY
DECEMBER 16th 4-7pm**

ONLINE EVENT ON ZOOM

SIGN UP [BIT.LY/2HZGD41](https://bit.ly/2HZGD41)

JOIN US FOR AN INTERACTIVE EVENING TO LEARN MORE ABOUT WELLNESS AND RESOURCES. THIS IS AN INCLUSIVE EVENT FOR PARENTS, FAMILY, STUDENTS, STAFF AND EDUCATORS IN PUSD.

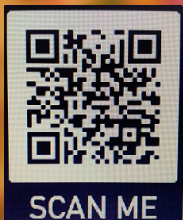
**WORKSHOPS ON:
ANXIETY
HEALTHY RELATIONSHIPS
DEPRESSION
SUICIDE PREVENTION
MINDFULNESS
RESOURCES
SUBSTANCE USE
TRAUMA
GRIEF
AND MORE**

**PRESENTERS: CHILD NET, DIDI HIRSCH,
NAMI, THE GUIDANCE CENTER, DMH,
PUSD EDUCATORS, AND MORE.**

562-602-6068

PARAMOUNT USD
PRESENTADO POR PARAMOUNT HIGH SCHOOL

NOCHE DE CONOCIMIENTO DE LA SALUD MENTAL PARA PADRES/ GUARDIANES



**MIÉRCOLES 16 DE
DICIEMBRE 4-7 PM**

EVENTO EN LINEA EN ZOOM

**REGISTRESE
BIT.LY/2HZGD41**

ACOMPÁÑENOS EN UNA NOCHE INTERACTIVA PARA
APRENDER MÁS SOBRE EL BIENESTAR Y RECURSOS.
ESTE ES UN EVENTO INCLUSIVO PARA PADRES,
FAMILIA, ESTUDIANTES, PERSONAL Y EDUCADORES
EN PUSD.

TALLERES SOBRE:
ANSIEDAD
RELACIONES SALUDABLES
DEPRESIÓN
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
ATENCIÓN PLENA
RECURSOS
USO DE SUSTANCIAS
TRAUMA
DUELO
Y MÁS

**PRESENTADORES: CHILD NET, DIDI HIRSCH,
NAMI, THE GUIDANCE CENTER, DMH,
EDUCADORES DE PUSD, Y MÁS.**

562-602-6068