

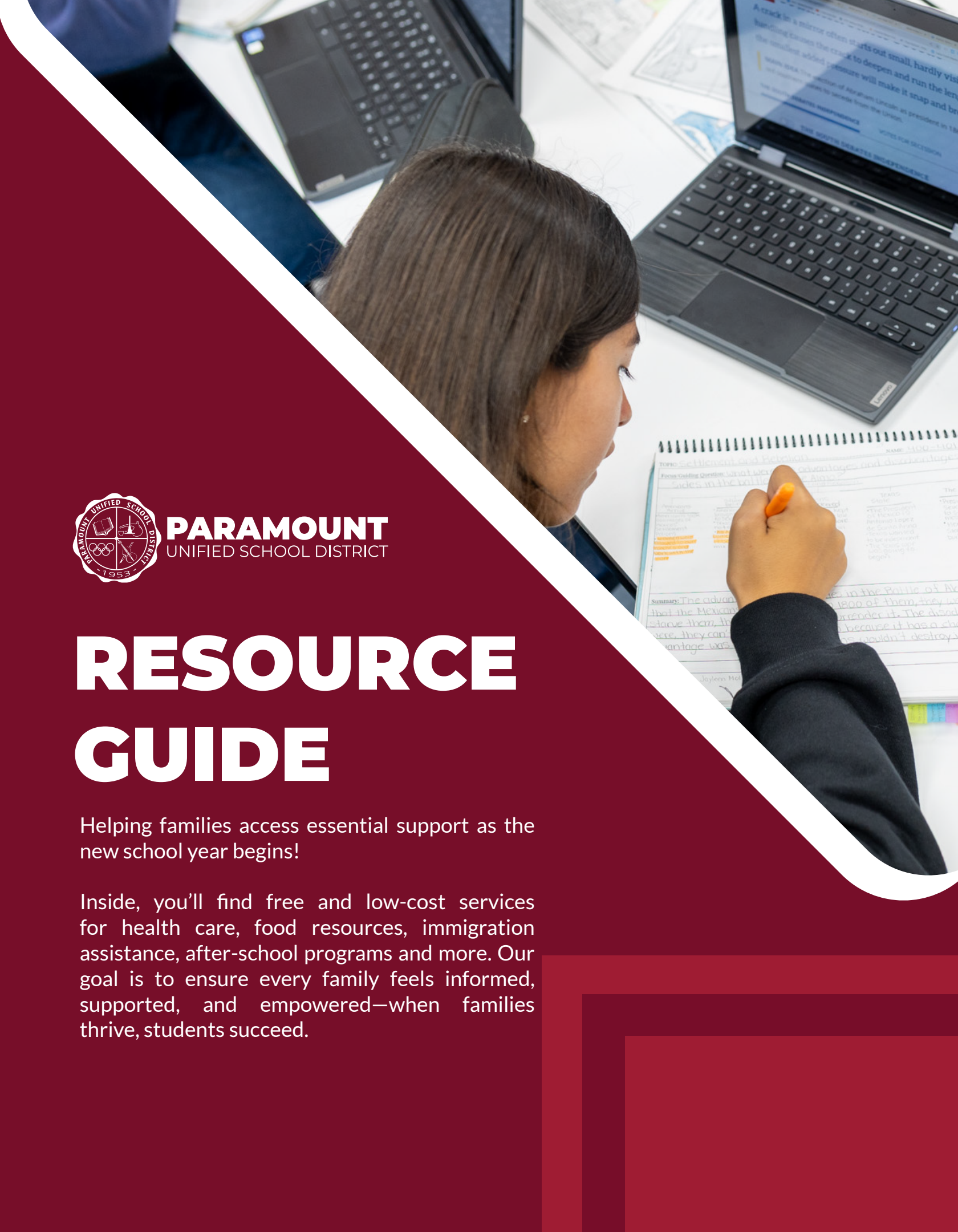


PARAMOUNT
UNIFIED SCHOOL DISTRICT

RESOURCE GUIDE

Helping families access essential support as the new school year begins!

Inside, you'll find free and low-cost services for health care, food resources, immigration assistance, after-school programs and more. Our goal is to ensure every family feels informed, supported, and empowered—when families thrive, students succeed.



Parent & Caregiver Support

School Site Support

- Your school site can help with enrollment support or any other academic needs
- If you have questions regarding social emotional support, please contact your school counselor.

PUSD Welcome Center

A one-stop hub designed to support and empower all Paramount families!

Located at the District Office at 15111 Orizaba Avenue (Building E)

Open from 7:30 a.m. - 4:30 p.m., the Center offers:

- Help with enrollment & registration
- Resources for foster & homeless youth
- Wellness support & more

Social/Emotional support on School Campuses:

The school counselors and social workers play a significant role in providing social/emotional support as well as several services that include:

- Parent Workshops
- Social Emotional lessons in the classrooms
- Counseling services are available – Contact your school site
- Crisis and trauma support



Before & After School Programs

Paramount Unified offers free before and after-school programs that support student learning, wellness, and enrichment. These opportunities are made possible through our Extended Learning Opportunities (ELO-P) program, coordinated in partnership with Think Together.

BEFORE and AFTER school programs are available at all TK-5 schools, and AFTER school only at middle schools that include:

- High Dosage Tutoring/Academic Supports
- Enrichment programs in STEAM, arts and other electives
- Sports and fitness programs

Before School programs Hours (available for TK-5 only)

- Start 7:00 AM
- End before the start of regular school day.

After School Programs Hours (available for grades TK-8)

- Start after regular day dismissal
- End 6:00PM*.

*Bus Transportation available in afternoon/evening.
To get started or learn more:
Contact the ELO-P Coordinator at (562) 602-6020

<https://bit.ly/4fAsYBZ>



Free Mobile Clinic – Vaccines & Wellness Support

Paramount Unified School District partners with Community Health & Wellness Clinic offering free access to vaccines & wellness support. Stay Up to Date on Immunizations in a safe & welcoming environment.

Location: 15111 Orizaba Ave, Paramount CA 9723.

When: Twice Monthly - appointments are required

For schedules and appointments go to: bit.ly/3Gtzf5u

For Questions contact: Alicia Martinez,
(818) 630-6140
email: aliciam@cchccenters.org

Free Vaccines & Medication Help for Students

At Paramount Family Pharmacy for Medi-Cal, uninsured, or American Indian/Alaska Native students.

8010 2nd St., Paramount
(562) 531-1313 | rxparamount.com

- Vaccinations
- Help Using Medications
- One-on-one guidance for asthma, diabetes, allergies & more (Medi-Cal only).

Learn what vaccines are required for school attendance: shotsforschool.org

If you have any questions regarding vaccinations, please contact your School Health Office Technician.

City Of Paramount Resources

Know Your Rights Immigration Resources

Immigration Humanitarian Services Program organized by the Paramount Care Foundation

Goal:

Support residents affected by recent immigration-related activity through essential aid and legal education.

Focus Areas:

- Food boxes & essential supplies
- Housing & utility assistance
- "Know Your Rights" workshops (DOJ-led)

Contact for Help:
Mujeres Unidas Sirviendo Activamente (MUSA): info@musa18.org (562) 334-6868

Paramount Care Foundation: info@pcf.la
(562) 272-4962

Project Hope

Food distribution through the Paramount Care Foundation

<https://www.pcf.la/food bank>



We Stand With You: Immigration Support & Family Resources

At Paramount Unified School District, we believe every student should feel safe, welcome, and supported at school and so we closely follow both California laws and School Board Policy.

In California, laws like Assembly Bill 699, provide protections for students and families no matter their immigration status that...

- **Prevent Discrimination:** All students can go to school, join school activities, and get a great education.
- **Support Safe Schools:** Immigration officers are not allowed on school campuses without a court order, and we do not ask for social security numbers or immigration status.
- **Protect Privacy:** Schools must keep student and family information private. This information cannot be shared for immigration enforcement unless ordered by a court. Confidentiality is of utmost importance to us.

Additionally, Paramount Unified has adopted policies like Board Policy 0410 that calls for "Non-Discrimination in District Programs and Activities" and Board Policy and Administrative Regulation 5145.13 that guides the "Response to Immigration Enforcement" for our teachers and staff on how to protect and enforce our students' rights.

Know Your Rights if an ICE Agent confronts you!

DO NOT OPEN THE DOOR if an immigration agent is knocking on the door.

DO NOT ANSWER ANY QUESTIONS from an immigration agent if they try to talk to you. You have the right to remain silent.

DO NOT SIGN ANYTHING without first speaking to a lawyer. You have the right to speak with a lawyer.

If you are outside of your home, ask the agent if you are free to leave and if they say yes, leave calmly.

Be Prepared By Creating A Plan

that considers the safety of your family beginning with childcare (Extended details are available online at www.ilrc.org/resources/step-step-family-preparedness-plan).

The ILRC provides detailed information to guide you in completing the following tasks that include:

- Making sure your children know who can pick them up from school, who cannot pick them up and who will care for them in case of emergency.
- Writing down instructions if your child has any medical conditions and/or takes any medications.
- Making sure your children all have passports.
- Informing your family and emergency contacts about how to find you if you are detained by ICE. Make sure they know your Alien Registration Number (A-Number) if applicable.
- Talking to your family about your plan.

Gather documents that you should have available in case you are detained by ICE that include:

- Valid work permit or green card if applicable.
- Government-issued ID from the United States (with no reference to status or country of origin).
- **Red card** (<https://bit.ly/3ULGFV4>) that can be given to ICE to assert your right to remain silent. You can find print-at-home red cards in multiple languages at [ilrc.org/red-cards].
- Contact information for someone who can act on your behalf.
- Proof of at least two years of residency in the United States.

What happens if I am detained in an immigration court? What steps can a person encounter during deportation proceedings?

If detained, you may be taken to a detention center. Make sure your family has your Alien Registration Numbers (A-Number) if you have one. With your A-Number your family can locate you through the "ICE detainee locator" at [<https://locator.ice.gov>].

Where Can I Find Legal Help?

[State Bar of California Attorney Search](#)

California organizations accredited by Board of Immigration Appeals (BIA) to represent immigrants before the Department of Homeland Security (DHS) and Executive Office of Immigration Review.

[Legal-Aid Offices and Lawyer-Referral Services](#)

The consulate or embassy of the parent's or guardian's country of origin.

Other Immigration Resources

[Community Resources Immigrant Legal Resource Center](#)

Denaturalization: What to Know

DOJ is prioritizing denaturalization. Learn who's affected and what rights you still have.

Protecting Children in Schools

Guidance for families and schools on handling immigration enforcement at campuses.

Immigration "Wellness Checks" for Children

Know your rights when federal officers request to meet with unaccompanied minors or their sponsors.

Know Your Rights: Solidarity Signs

Downloadable signs to show support and assert your rights against unlawful ICE entry.

Arrest-to-Deportation Pipeline

Visual overview of how contact with law enforcement can lead to deportation.

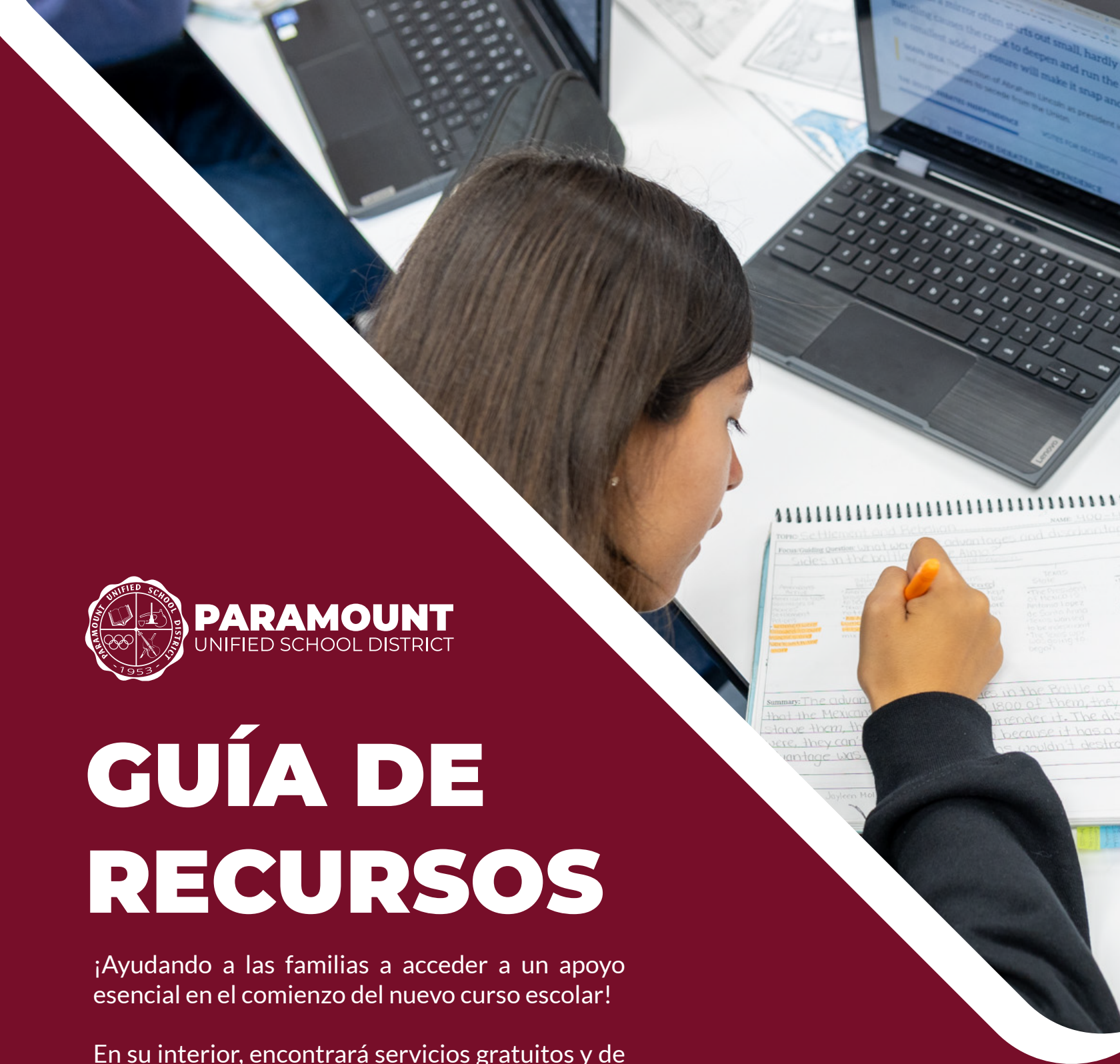


PARAMOUNT
UNIFIED SCHOOL DISTRICT

GUÍA DE RECURSOS

¡Ayudando a las familias a acceder a un apoyo esencial en el comienzo del nuevo curso escolar!

En su interior, encontrará servicios gratuitos y de bajo costo para el cuidado de la salud, recursos alimenticios, asistencia de inmigración, programas extracurriculares y mucho más. Nuestro objetivo es garantizar que todas las familias se sientan informadas, apoyadas y empoderadas: cuando las familias prosperan, los estudiantes tienen éxito.



Apoyo para padres y cuidadores

Apoyo escolar

- Su centro escolar puede ayudarle con la matrícula o con cualquier otra necesidad académica
- Si tiene preguntas sobre el apoyo socioemocional, póngase en contacto con el consejero(a) escolar de su escuela.

Centro de Bienvenida — Un centro integral diseñado para apoyar y capacitar a todas las familias de Paramount. Ubicado en la Oficina del Distrito en 15111 Orizaba Avenue (Edificio E) Abierto de 7:30 a.m. - 4:30 p.m., el Centro ofrece:

- Ayuda con la inscripción y el registro- Recursos para jóvenes en el sistema de acogida y sin hogar
- Apoyo al bienestar y mucho más.

Apoyo social y emocional en los entornos escolares:

Los consejeros escolares y los trabajadores sociales desempeñan un papel importante a la hora de proporcionar apoyo social/emocional, así como varios servicios que incluyen:

- Talleres para padres
- Lecciones socioemocionales en las aulas
- Hay servicios de consejería disponibles - Póngase en contacto con su centro escolar
- Apoyo en situaciones de crisis y trauma



Programas para antes y después de clase

Paramount Unified ofrece programas gratuitos antes y después de la escuela que apoyan el aprendizaje, el bienestar y el enriquecimiento de los estudiantes. Estas oportunidades son posibles a través de nuestro programa de Extended Learning Opportunities <<Oportunidades de Aprendizaje Extendido>> (ELO-P), coordinado en asociación con Think Together.

Los programas ANTES y DESPUÉS de la escuela están disponibles en todas las escuelas TK-5, y DESPUÉS de la escuela sólo en las escuelas intermedias que incluyen:

- Tutoría de alta dosis/apoyos académicos
- Programas de enriquecimiento en STEAM, artes y otras asignaturas optativas
- Programas deportivos y de ejercicio físico

Horarios de los programas antes de clase (disponible sólo para TK-5)

- Inicio 7:00 AM
- Finaliza antes del comienzo del día escolar normal.
- Horario de los programas después de clase (disponible para los grados TK-8)
- Comienzo después de la salida normal
- Concluye 6:00PM*.

* Transporte en autobús disponible
Para iniciar el proceso u obtener más información:

Póngase en contacto con el Coordinador ELO-P (562) 602-6020

<https://bit.ly/4fAsYBZ>



Clínica móvil gratuita - Vacunas y apoyo al bienestar

El Distrito Escolar Unificado de Paramount se asocia con la Clínica Comunitaria de Salud y Bienestar que ofrece acceso gratuito a vacunas y apoyo para el bienestar. Manténgase al día con las vacunas en un ambiente seguro y acogedor.

Ubicación: 15111 Orizaba Ave, Paramount Ca 9723.

Cuando: Dos veces al mes - se requiere cita

Para consultar horarios y citas, visite:
bit.ly/3Gtzf5u

Si tiene preguntas, póngase en contacto con: Alicia Martinez, (818) 630-6140 correo electrónico:
aliciam@cchccenters.org

Vacunas y medicación gratuitas para estudiantes

En Paramount Family Pharmacy para estudiantes de Medi-Cal, sin seguro o indios americanos/nativos de Alaska.

8010 2nd St., Paramount

(562) 531-1313 | rxparamount.com

Ayuda para tomar medicamentos
Consejo personalizado sobre asma, diabetes, alergias y más (Medi-Cal solamente).

Sepa qué vacunas son necesarias:
shotsforschool.org shotsforschool.org

Si tiene alguna pregunta sobre las vacunas, comuníquese con el técnico de la oficina de salud de su escuela.

Recursos De La Ciudad De Paramount

Know Your Rights Immigration Resources

[Servicios Humanitarios de Inmigración
organizado por la Fundación Paramount Care](#)

Objetivo: apoyar a los residentes afectados por actividades recientes relacionadas con la inmigración mediante ayuda esencial y educación jurídica.

Áreas de interés:

- Cajas de alimentos y suministros esenciales
- Ayuda para vivienda y servicios públicos
- Talleres "Conozca sus derechos" (dirigido por el DOJ)

Contacto:

Mujeres Unidas Sirviendo Activamente (MUSA): info@musa18.org (562) 334-6868

Paramount Care Foundation: info@pcf.la (562) 272-4962

Project Hope <<Proyecto Esperanza>>

Distribución de alimentos a través de la Fundación Paramount Care
<https://www.pcf.la/food bank>



Estamos contigo: Apoyo a la inmigración y recursos familiares

En el Distrito Escolar Unificado de Paramount, creemos que cada estudiante debe sentirse seguro, bienvenido y apoyado en la escuela y por eso seguimos de cerca tanto las leyes de California como la Política de la Junta Escolar.

En California, leyes como el proyecto de ley 699 de la Asamblea ofrecen protección a los estudiantes y sus familias, independientemente de su estatus migratorio....

- Prevenir la discriminación: Todos los alumnos pueden ir a la escuela, participar en las actividades escolares y recibir una educación excelente.
- Apoyo a las escuelas seguras: Los funcionarios de inmigración no están autorizados a entrar en los campus escolares sin una orden judicial, y no pedimos números de seguro social ni estatus migratorio.
- Proteger la privacidad: Las escuelas deben mantener la privacidad de la información de los estudiantes y sus familias. Esta información no puede ser compartida para la aplicación de la ley de inmigración a menos que sea ordenado por un tribunal. La confidencialidad es de suma importancia para nosotros.

Además, Paramount Unified ha adoptado políticas como la Política de la Junta 0410 que exige la «No Discriminación en los Programas y Actividades del Distrito» y la Política de la Junta y el Reglamento Administrativo 5145.13 que guía la «Respuesta a la Aplicación de la Ley de Inmigración» para nuestros maestros y personal sobre cómo proteger y hacer valer los derechos de nuestros estudiantes.

¡Conozca sus derechos si un agente del ICE se enfrenta a usted!

NO ABRA LA PUERTA si un agente de inmigración está tocando a la puerta.

NO CONTESTE NINGUNA PREGUNTA a un agente de inmigración si intenta hablar con usted. Tiene derecho a permanecer en silencio.

NO FIRME NADA sin hablar antes con un abogado. Tiene derecho a hablar con un abogado.

Si se encuentra fuera de su domicilio, pregunte al agente si es usted libre para retirarse y, en caso afirmativo, retírese tranquilamente.

Prepárese creando un plan

que tenga en cuenta la seguridad de su familia, empezando por el cuidado de los niños (encontrará más información en línea en www.ilrc.org/resources/step-step-family-preparedness-plan).

El ILRC proporciona información detallada para guiarle en la realización de las siguientes tareas que incluyen:

- Asegurarse de que sus hijos saben quién puede recogerlos del colegio, quién no puede recogerlos y quién cuidará de ellos. Anotar instrucciones si su hijo padece alguna enfermedad o toma algún medicamento.
- Asegurarse de que todos sus hijos tienen pasaportes.
- Informar a su familia y contactos de emergencia sobre

cómo ubicarlo si es detenido por el ICE. Asegurarse de que conozcan su número de registro de extranjero (A-Number) si procede.

- Hable con su familia sobre su plan.

Reúna los documentos que debe tener a mano en caso de ser detenido por el ICE, entre los que se incluyen:

- Permiso de trabajo o tarjeta verde válidos, si procede.
- Documento de identidad expedido por el Gobierno de Estados Unidos (sin referencia a la situación o al país de origen).
- Tarjeta roja que puede entregar al ICE para hacer valer su derecho a guardar silencio. Puede encontrar tarjetas rojas para imprimir en casa en varios idiomas en [ilrc.org/red-cards].
- Información de contacto de alguien que pueda actuar en su nombre.
- Prueba de al menos dos años de residencia en Estados Unidos.

¿Qué ocurre si me detienen en un tribunal de inmigración? ¿Qué pasos puede dar una persona durante un procedimiento de deportación?

Si es detenido, puede ser llevado a un centro de detención. Asegúrese de que su familia tenga su Número de Registro de Extranjero (A-Number) si usted tiene uno. Con su número A, su familia puede localizarlo a través del «ICE detainee locator» (localizador de detenidos del ICE) en [<https://locator.ice.gov>].

¿Dónde puedo encontrar ayuda jurídica?

[Búsqueda de abogados en el Colegio de Abogados de California](#)

Organizaciones de California acreditadas por la Junta de Apelaciones de Inmigración (BIA) para representar a inmigrantes ante el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) y la Oficina Ejecutiva de Revisión de Inmigración.

[Oficinas de asistencia jurídica y servicios de remisión de abogados](#)

El consulado o la embajada del país de origen del padre o tutor.

Otros recursos sobre inmigración

[Recursos comunitarios Centro de recursos legales para inmigrantes](#)

Desnaturalización: Lo que hay que saber

El Departamento de Justicia está dando prioridad a la desnaturalización. Sepa a quién afecta y qué derechos le asisten.

Proteger a los niños en la escuela

Orientación para familias y centros escolares sobre la aplicación de las leyes de inmigración en los centros escolares.

Chequeos médicos de inmigración para niños

Conozca sus derechos cuando los funcionarios federales soliciten reunirse con menores no acompañados o sus patrocinadores.